

La campaña [#YoDoyDuroPorEll@s](#) pide el apoyo de la sociedad a la investigación con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, que se celebra el 19 de octubre

## **El Consejo Superior de Deportes y el Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama se unen para actuar contra este tumor desde la práctica del ejercicio físico**

- **Ambas entidades han alcanzado un acuerdo que tiene entre sus objetivos la difusión de los beneficios de la práctica de la actividad física, del deporte y los hábitos de vida saludable entre la población a la hora de reducir el riesgo de padecer cáncer de mama y en la superación de este tumor.**
- **[YoDoyDuroPorEll@s](#), que cuenta con el apoyo institucional del Consejo Superior de Deportes (CSD), la Asociación del Deporte Español (ADESP), federaciones deportivas, asociaciones de pacientes y con la colaboración de entidades privadas, pide a la sociedad que done minutos de investigación, que se traducen en mejores diagnósticos y tratamientos más precisos y dirigidos.**
- **El ejercicio físico reduce el riesgo de padecer cáncer de mama y ayuda a los pacientes durante el proceso oncológico, además de que estudios epidemiológicos y observacionales muestran una disminución del riesgo de recurrencia del cáncer y de la mortalidad por todas las causas en pacientes que se ejercitan con regularidad.**

**Madrid, 17 de octubre de 2023.-** El presidente del Consejo Superior de Deportes (CSD), Víctor Francos, y el presidente del Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama, Miguel Martín, han firmado este martes un protocolo general de actuación, con el que ambas entidades comparten el objetivo de promover el deporte para la prevención del cáncer de mama y la mejora de los pacientes durante el proceso oncológico.

En un acto celebrado en la sede del CSD, ambas entidades han suscrito su compromiso para colaborar en la difusión de los beneficios de la práctica de la actividad física, del deporte y los hábitos de vida saludable entre la población a la hora de reducir el riesgo de padecer cáncer de mama y actuar contra este tumor.

“Estamos convencidos de que la unión entre la investigación oncológica independiente y cooperativa, que aporta conocimiento sobre los efectos del ejercicio físico a través de la realización de estudios científicos, y el ámbito de la Administración pública en cuanto a política deportiva contribuirá a promover la práctica de ejercicio físico como herramienta para la reducción del riesgo de padecer este tumor y para ayudar a la mejora del pronóstico de los pacientes con cáncer de mama”, ha afirmado el doctor Miguel Martín, presidente de GEICAM.

El ejercicio físico reduce el riesgo de sufrir cáncer de mama, tal y como concluyen los datos del estudio EpiGEICAM, según los cuales la práctica de esta actividad podría evitar casi el 14% de nuevos casos de este tumor y es que las mujeres españolas sedentarias tienen hasta un 71% más de riesgo de desarrollar la enfermedad.

Esos son algunos de los datos que se han expuesto en el acto de firma del protocolo general de actuación, en el que también ha intervenido el director general de Deportes, Fernando Molinero, quien ha incidido en la necesidad de que la “sociedad practique algún tipo de deporte, sea o no federado”. Según ha remarcado Fernando Molinero, “la práctica de actividad física es salud y, por tanto, una población activa es una población saludable”.

### **Dando duro por el cáncer de mama**

Durante el acto ha sido presentada, con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama que se conmemora el 19 de octubre, la campaña de sensibilización de GEICAM #YoDoyDuroPorEll@s, que cuenta con el apoyo institucional del CSD.

[La campaña YoDoyDuroPorEll@s](#) es una llamada a la acción para que la sociedad en su conjunto apoye mediante donaciones la investigación del cáncer de mama, una de las principales vías para superarla. La campaña hace hincapié en que cada minuto cuenta para pedir a la población que done minutos de investigación, que se traducirán en mejores diagnósticos y tratamientos más precisos e individualizados.

Para ello, la iniciativa se vale del testimonio real de dos oncólogos y dos pacientes con la enfermedad, que trasladan la importancia de “dar duro” por los pacientes, mediante el apoyo de la investigación, a través del ejercicio dando visibilidad al cáncer de mama.



La campaña ha contado con el apoyo institucional de asociaciones de pacientes como la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la Asociación de Cáncer de Mama, Ovario y Hereditario (AMOH), la Asociación Cáncer de Mama Masculino (INVI) y de entidades deportivas como, además del CSD, la Asociación del Deporte Español (ADESP), la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV), la Real Federación Española de Hockey (RFEH) y la Federación Española de Boxeo.

### **Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama**

Fundada en 1995, GEICAM es una organización sin ánimo de lucro que lidera la investigación

académica del cáncer de mama en España. Ha realizado más de 100 estudios en los que han participado más de 67.000 mujeres y hombres. Actualmente está formada más de 900 expertos de más de 200 hospitales españoles. Su misión es promover la investigación clínica, epidemiológica y traslacional independiente en oncología, con un enfoque multidisciplinar y bajo criterios de calidad, para mejorar los resultados en salud, así como la prevención, la educación médica y la difusión del conocimiento de esta enfermedad a los pacientes y a la sociedad en general.

### **Consejo Superior de Deportes**

El Consejo Superior de Deportes es un organismo autónomo de carácter administrativo, adscrito al Ministerio de Cultura y Deporte, a través del cual se proponen y ejecutan las políticas del Gobierno en materia deportiva. Entre sus competencias destaca la fijación de los objetivos y criterios de la política deportiva de la Administración General del Estado, así como los de representación y participación internacionales; el establecimiento de programas específicos para el fomento, en condiciones de igualdad de trato y no discriminación, de la actividad física y el deporte en colaboración con el resto de Administraciones Públicas; el reconocimiento oficial de modalidades y especialidades deportivas o la calificación de las competiciones oficiales de ámbito estatal que deben ser consideradas de carácter profesional. Además, corresponde al Consejo Superior de Deportes autorizar la creación de las federaciones deportivas españolas, ratificar sus estatutos y reglamentos, acordar con ellas sus objetivos, programas deportivos, en especial los del deporte de alto nivel y estructuras funcionales y conceder para ellas las subvenciones que procedan.

Visita nuestra web [geicam.org](http://geicam.org)

y síguenos:



#### **Para más información:**

**Lucía Santiago**  
**Jefa de Prensa CSD**  
Tel. 682199619  
[lucia.santiago@csd.gob.es](mailto:lucia.santiago@csd.gob.es)

**Lucía Gallardo**  
**ALABRA**  
Tel. 670 255 129  
[lucia.gallardo@alabra.es](mailto:lucia.gallardo@alabra.es)

**Roser Trilla**  
**Responsable Comunicación GEICAM**  
Tel. 687 987 944  
[rtrilla@geicam.org](mailto:rtrilla@geicam.org)

**José Antonio González**  
**ALABRA**  
Tel. 667 752 197  
[joseantonio.gonzalez@alabra.es](mailto:joseantonio.gonzalez@alabra.es)