

15º Simposio Internacional del Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama, en Sevilla

**PRESERVAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON
CÁNCER DE MAMA SE CONVIERTE EN UN OBJETIVO PRIMORDIAL
EN EL ABORDAJE DE LA ENFERMEDAD**

- Con el aumento de la supervivencia de las personas que padecen un tumor de mama – 8 de cada 10 sobreviven a los 5 años del diagnóstico -, se han generado nuevas necesidades en lo que respecta a mantener su calidad de vida, ya que el tumor cada vez afecta a pacientes más jóvenes y en edad laboral.
- La individualización de los tratamientos permite en la mayoría de casos una desescalada, que busca la misma eficacia pero con terapias menos intensivas que generen menos efectos secundarios.
- Expertos y pacientes reunidos en la Jornada reivindican que en el abordaje del cáncer de mama haya más equipos multidisciplinares para la mejora de la calidad de vida de los pacientes, con la participación de psico-oncólogos, nutricionistas, enfermería, fisioterapeutas y profesionales del deporte.
- Numerosos estudios revelan que la incorporación de la visión de los pacientes a través de cuestionarios (PRO, por sus siglas en inglés) en la práctica clínica aporta una atención más personalizada y un acompañamiento más cercano, por lo que es necesario integrarlos en el proceso asistencial oncológico.

Sevilla, 23 de marzo de 2023.- El cáncer de mama, debido a los efectos de la propia enfermedad, al impacto emocional del diagnóstico y a los tratamientos, supone una importante merma sobre la calidad de vida de los pacientes; sin embargo, mantener su bienestar ha pasado a ser un objetivo primordial en el abordaje de esta enfermedad, tal y como se ha puesto de manifiesto en la **Jornada de Pacientes con Cáncer de Mama** organizada por el **Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama** en el marco de su **15º Simposio Internacional**, que se celebra del 22 al 24 de marzo en Sevilla y que ha reunido en una cifra récord a cerca de 900 especialistas implicados en el abordaje de este tumor.

Con el aumento de la supervivencia de las personas que padecen cáncer de mama – 8 de cada 10 sobreviven a los 5 años del diagnóstico -, se han generado nuevas necesidades en lo que respecta a su calidad de vida, ya que cada vez afecta a pacientes más jóvenes y en edad laboral.

Los efectos secundarios provocados por los tratamientos han disminuido en los últimos años debido a diversos factores, como la incorporación de la llamada medicina de precisión, menores toxicidades de los medicamentos, muchos de los cuales son orales, lo que evita visitas al hospital; además, ha aumentado la incorporación de tratamientos al margen de la quimioterapia. “*El desarrollo de la investigación clínica, como la realizada por GEICAM, está permitiendo la identificación de terapias basada en las características genómicas y moleculares del tumor de cada paciente, lo que contribuye a la reducción de toxicidades o efectos secundarios de algunos fármacos que empleamos.*”, expresa el doctor **Manuel Ruiz**

Borrego, co-coordinador del Simposio, miembro de la Junta Directiva de **GEICAM** y jefe de la unidad de Cáncer de Mama del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

En este sentido, el estudio RxPONDER, con destacada participación de GEICAM, revela que el tratamiento guiado por un test genético puede evitar el uso de quimioterapia en la mayoría de mujeres posmenopáusicas con cáncer de mama luminal en estadio temprano con afectación ganglionar.

Los avances médicos por tanto están suponiendo una individualización del tratamiento, lo que permite en la mayoría de casos una desescalada. *“Esta estrategia busca que las terapias sean igualmente eficaces pero con tratamientos y técnicas menos intensivas que generen menos efectos secundarios. Un ejemplo de ello son las cirugías, que en la actualidad son más conservadoras, intentando preservar la mama”*, declara la doctora **Elena García**, oncóloga del Hospital Morales Meseguer, de Murcia, y miembro de **GEICAM**. Otro hecho que indica la creciente importancia de la calidad de vida en el abordaje de la enfermedad es que, en la actualidad, los ensayos clínicos también tienen entre sus objetivos evaluar la calidad de vida informada por los pacientes que participan en los mismos.

Los avances en los tratamientos han permitido que la mayoría de pacientes, a pesar de los efectos secundarios, puedan desarrollar una actividad diaria normal, y sin sufrir el estigma de hace décadas, según el doctor **Manuel Ruiz Borrego**.

Sin embargo, hay mucho por avanzar, como en la mejora de la atención integral. Expertos y pacientes reunidos en la Jornada reivindicaron que en el abordaje del cáncer de mama haya más equipos multidisciplinares, en los que esté implicado un mayor número de profesionales para cubrir todas las necesidades de las personas que ven afectada su calidad de vida y bienestar. *“Hay efectos secundarios que con los tratamientos actuales no podemos evitar y que pueden mermar la calidad de vida de los pacientes; sin embargo, su impacto puede reducirse con el trabajo conjunto con otros profesionales como psico-oncólogos, nutricionistas, ginecólogos, enfermeras, fisioterapeutas y profesionales del deporte”*, señala la doctora **Elena García**.

A su parecer, los objetivos a la hora de buscar el bienestar del paciente varían en función del estadio de la enfermedad en la que se encuentre: *“Preservar la calidad de vida siempre es primordial, especialmente en etapas más avanzada de la enfermedad”*, afirma esta especialista.

Los hábitos de vida saludable, como una dieta equilibrada o el ejercicio físico, son una de las medidas más recomendadas para una mejora de la calidad de vida, según ha quedado reflejado en una de las mesas de la Jornada. Así, para **María Alonso**, coordinadora de programas de ejercicio físico oncológico de **GEICAM**, el impacto de la actividad física en la calidad de vida de los pacientes es beneficioso, ayuda a tolerar determinados tratamientos y a controlar la ansiedad y la depresión.

Aumenta la importancia de la visión del paciente

El aumento de la importancia de la calidad de vida es una de las cuestiones abordadas por los expertos en el **15º Simposio Internacional de GEICAM**. La doctora **María Valero**, codirectora del Grupo Oncológico Oncoavanza, del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, en Sevilla, participante en la mesa titulada **‘Lo que está por venir’**, explica la necesidad de impulsar el uso de los denominados resultados reportados por los pacientes (PRO, por su acrónimo inglés) en la medicina y la investigación centrada en los pacientes.

Este instrumento incluye información proporcionada por el paciente en cuanto a calidad de vida relacionada con su salud, síntomas, satisfacción con los cuidados que recibe, su bienestar general y el impacto en su funcionalidad. *“Numerosos estudios han demostrado cómo la incorporación de los PROs en la práctica clínica mejora de forma significativa la comunicación oncólogo-paciente, el control de síntomas y la monitorización del tratamiento, con un claro aumento del nivel de satisfacción del paciente acerca de la atención recibida y la calidad de vida. De la misma forma, recientemente se ha confirmado el valor predictivo de respuesta al tratamiento de los PROs en los pacientes oncológicos en general y específicamente en el cáncer de mama”, afirma.*

Opina que, a pesar de estos claros beneficios, la integración de este sistema en el proceso asistencial oncológico plantea algunas dificultades. *“Debemos trabajar hacia una mayor formación de los distintos agentes implicados (profesionales sanitarios, pacientes, gestores...) en lo que concierne al valor intrínseco de los PROs; en el diseño de instrumentos útiles y validados, con un adecuado registro y análisis de datos; y todo ello llevarlo a cabo siguiendo las recomendaciones de las guías publicadas por las agencias reguladoras y los distintos consorcios, que han realizado un gran esfuerzo para estandarizar estos procesos y promover su utilización cumpliendo los criterios de calidad”, concluye.*

Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama

Fundada en 1995, GEICAM es una organización sin ánimo de lucro que lidera la investigación académica del cáncer de mama en España. Ha realizado más de 100 estudios en los que han participado más de 67.000 mujeres y hombres. Actualmente está formada por más de 900 expertos de más de 200 hospitales españoles. Su misión es promover la investigación clínica, epidemiológica y traslacional independiente en oncología, con un enfoque multidisciplinar y bajo criterios de calidad, para mejorar los resultados en salud, así como la prevención, la educación médica y la difusión del conocimiento de esta enfermedad a los pacientes y a la sociedad en general.

Visita nuestra web geicam.org

y síguenos:



Para más información:

Lucía Gallardo

ALABRA

Tel. 670 255 129

lucia.gallardo@alabra.es

Roser Trilla

Responsable Comunicación GEICAM

Tel. 687 987 944

rtrilla@geicam.org

José Antonio González

ALABRA

joseantonio.gonzalez@alabra.es