

La Reunión RAGMA sobre avances en diagnóstico y tratamiento confirma que la investigación oncológica continúa a pesar del impacto de la pandemia

LOS ESPECIALISTAS EN CÁNCER DE MAMA SE APOYAN EN LA INVESTIGACIÓN PARA SEGUIR TRATANDO LA ENFERMEDAD EN TIEMPOS DE COVID-19

- Los estudios realizados muestran que estos pacientes no tienen necesariamente un mayor riesgo de contraer COVID-19 ni de experimentar las complicaciones más graves
- En Latinoamérica y en España la pandemia podría tener un impacto negativo sobre el control de la enfermedad a raíz de los retrasos en el diagnóstico, las cirugías no realizadas o los tratamientos pospuestos
- El conocimiento de los factores de riesgo que intervienen en la aparición del cáncer de mama, gracias a la epidemiología, contribuye a la prevención de esta enfermedad, según uno de los trabajos presentados en estas jornadas
- Aumenta la evidencia científica sobre la utilidad clínica del ADN tumoral circulante, que puede ayudar a predecir el riesgo de recaída

Madrid, 1 de octubre de 2020.- El desconocimiento de los efectos del SARS-CoV-2 sobre los pacientes con cáncer de mama* llevó a los oncólogos, durante los primeros meses de la pandemia, a actuar con gran cautela a la hora de fijar pautas terapéuticas. Con el paso del tiempo, los especialistas han ido ganando confianza en el uso de los tratamientos, ante la ausencia de evidencia científica que secunde que los afectados experimenten un mayor riesgo de desarrollar la COVID-19 o que los tratamientos inmunosupresores puedan traducirse en un peor pronóstico de la infección. Así lo explica el doctor **Miguel Martín**, presidente del **Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama**, que ofrece una charla sobre COVID-19 y cáncer en la **13ª Revisión Anual GEICAM de Avances en Cáncer de Mama, RAGMA**, que se celebra de forma virtual hoy y mañana.

La reunión abordará las novedades de impacto en todos los aspectos relacionados con la biología, prevención, epidemiología, investigación y supervivencia del cáncer de mama. “*El lema de la reunión, ‘El futuro empezó ayer’, resalta que los avances en el tratamiento de nuestros pacientes de hoy comenzó con la investigación en aspectos fundamentales de la biología del cáncer de mama. Sin ese pasado, renovado diariamente, no hay presente ni esperanza de mejora en el futuro*”, expresa el doctor **José Enrique Alés**, miembro del comité organizador de RAGMA 2020 y oncólogo del Complejo Asistencial de Ávila Hospital Nuestra Señora de Sonsoles, en Ávila.

Respecto al impacto de la COVID-19, el doctor **Martín** afirma que “*los especialistas están perdiendo el miedo al empleo de las terapias antitumorales al ir publicándose estudios que demuestran que no tienen una gran repercusión sobre la gravedad de la infección y que no hacen empeorar la evolución de la enfermedad*”. A pesar de ello, la tónica general ha sido la

*Cada año aumentan un 1,1% los casos de cáncer de mama en varones.

modificación de los tratamientos, sustituyendo los fármacos más inmunosupresores por otros menos con menor capacidad inmunosupresora pero de igual eficacia.

En opinión del doctor **Martín**, si se siguen una serie de recomendaciones, como las elaboradas por **GEICAM**, que han sido publicadas en [The Oncologist](#), se puede mantener la calidad de la asistencia que reciben estas pacientes en la actual situación de pandemia. Muchos de los consejos elaborados por el Grupo se dirigen a reducir al máximo las visitas al hospital, para evitar el riesgo de contagio de pacientes y profesionales. Según explica el presidente de **GEICAM**, muchas cirugías han podido mantenerse, entre otros motivos, porque la intervención quirúrgica en cáncer de mama suele ser más superficial que la de otros cánceres y no se precisa de ingreso en UCI. Otras opciones para reducir visitas al hospital son las denominadas “vacaciones terapéuticas” cuando el tumor está más o menos controlado.

Para esta segunda oleada de la COVID-19, el doctor Martín augura que *“se van a utilizar los tratamientos con más confianza, tratando de adoptar algunas medidas, cuando sea posible, como el uso de fármacos orales en vez de intravenosos, facilitar que las pacientes puedan acudir a por su medicación a la oficina de farmacia o impulsar el envío de terapias a domicilio, para reducir al máximo las visitas al hospital”*.

Impacto negativo del COVID-19 en Latinoamérica

El impacto de la pandemia sobre la asistencia a personas con cáncer en países de Latinoamérica es otra de las cuestiones abordadas en RAGMA. El doctor **Carlos Barrios**, oncólogo del Hospital São Lucas de Porto Alegre (Brasil) y miembro del Grupo Cooperativo Latinoamericano de Oncología (LACOG, por sus siglas en inglés), prevé un impacto negativo en los próximos años sobre los pacientes, a consecuencia del retraso de diagnósticos, cirugías no realizadas, tratamientos pospuestos y retraso en la investigación clínica.

Epidemiología para conocer los perfiles de riesgo

Los avances en epidemiología están permitiendo conocer mejor el modo en que factores de riesgo, como el sobrepeso o la falta de actividad física, intervienen a la hora de padecer cáncer de mama. *“Comprender estos factores ayudará a dirigir esfuerzos para prevenir la enfermedad y definir poblaciones de riesgo elevado”*, afirma la **doctora Renée Fortner**, del German Cancer Research Center (DKFZ), en Heidelberg (Alemania), que participa en la mesa redonda sobre avances en epidemiología, biología y diagnóstico. *“Estamos desarrollando un trabajo que sugiere que la actividad física conlleva un menor riesgo de cáncer de mama y que realizarla después del diagnóstico se asocia con mejores resultados en la evolución del tumor”*, subraya esta experta.

Estudio del ADN para predecir la respuesta al tratamiento

En el abordaje de la enfermedad avanzada existe una mayor evidencia científica sobre la utilidad clínica del estudio del ADN tumoral circulante (ctDNA), es decir, pequeñas porciones de ADN liberado de las células al torrente sanguíneo. Conocer las alteraciones moleculares del tumor supone una oportunidad para la individualización del tratamiento, expresa el doctor **Nicholas Turner**, de The Royal Marsden NHS Foundation Trust, en Londres, que estudia cómo las variaciones en la cantidad de ctDNA pueden actuar como valor predictivo de respuesta precoz y guiar la decisión terapéutica sin necesidad de esperar a que una prueba de escáner identifique que un paciente no está respondiendo al tratamiento

Metodología de los ensayos clínicos

Durante esta cita científica organizada por **GEICAM**, se han tratado otros aspectos, como los relativos a la metodología de las investigaciones. *“A pesar de los avances en el conocimiento de la biología del cáncer y en la tecnología, la tasa de éxito del desarrollo de fármacos sigue siendo baja, por lo que existe una necesidad de cambio en el paradigma del diseño de los ensayos clínicos”*, afirma la doctora **Vanesa Quiroga**, del Institut Català d’Oncologia (ICO), en Badalona y miembro de la Junta Directiva de GEICAM.

La experiencia de los pacientes en tiempos de pandemia

Con motivo de la celebración de RAGMA, también ha sido escuchada la voz de los pacientes. Desde la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) afirman que la pandemia de la COVID-19 está causando algunos colapsos asistenciales que han implicado retrasos en consultas y tratamientos en cáncer. *“El cáncer no para, por ese motivo, no se pueden hacer pausas, en la prevención, en la atención, en la investigación y la innovación, que son dos pilares esenciales en todas las políticas en materia de cáncer de mama”*, opina **María Luisa Villafranca**, portavoz de esta Federación. *“A pesar de la situación en la que nos encontramos, la normalización asistencial y la investigación en cáncer deben ser una prioridad para anticipar en lo posible los diagnósticos y, en consecuencia, mejorar los tratamientos y terapias. Desde las asociaciones de pacientes apostamos por ensayos clínicos en pro de conseguir tratamientos más eficaces y seguros de cara a las próximas generaciones”*, subraya.

Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama

GEICAM es el grupo líder en investigación en cáncer de mama en España, y cuenta en la actualidad con un reconocido prestigio a nivel internacional. Actualmente está constituido por más de 800 expertos, que trabajan en 200 centros de toda España. Entre sus principales objetivos está promover la investigación clínica, epidemiológica y traslacional, la formación médica continuada, y la divulgación para facilitar la información a las afectadas acerca de los tratamientos y sus efectos secundarios, para promover así su participación en ensayos clínicos. Desde su constitución en 1995 hasta el momento, GEICAM ha realizado más de cien estudios en los que han participado más de 60.000 mujeres y hombres.

Para más información, puedes visitar la página oficial www.geicam.org o seguirnos en Twitter @GEICAM, @GeicaMujer en Facebook.com/GEICAM y en Instagram/@GEICAM_.

Para más información:

Lucía Gallardo
Planner Media
Tel. 670 255 129
lgallardo@plannermedia.com

Roser Trilla
Responsable Comunicación GEICAM
Tel. 91 659 28 70

Irene Sanz
Planner Media
Tel. 670 42 57 33
isanz@plannermedia.com