

Las consecuencias de las terapias oncológicas sobre la salud sexual, la memoria o la salud ósea, a debate en el 12º Simposio Internacional del Grupo GEICAM

**LA INCIDENCIA DEL CÁNCER DE MAMA EN MUJERES JÓVENES
CONDUCE A UNA MAYOR ATENCIÓN A LOS EFECTOS SECUNDARIOS
DE LOS TRATAMIENTOS**

- El número creciente de largas supervivientes y la cada vez mayor incidencia de cáncer de mama en mujeres jóvenes implica que hay que dar cada vez más importancia a los efectos adversos que antes pasaban más desapercibidos, como los relacionados con la capacidad cognitiva o la sexualidad, que tienen un impacto significativo sobre la calidad de vida.
- GEICAM trabaja en un registro para conocer la incidencia de casos de cáncer de mama gestacional, los embarazos tras padecer este tumor y la preservación de la fertilidad.
- Una de las vías actuales de investigación se dirige a combatir los efectos de la quimioterapia sobre las funciones cognitivas.

Toledo, 29 de marzo de 2019.- Los tratamientos para el cáncer de mama, ya sea quimioterapia, terapias dirigidas y hormonoterapia, provocan sin excepción efectos secundarios, algunos de los cuales son percibidos a largo plazo, mermando la calidad de vida de las pacientes. La preocupación por solucionar estos problemas va en aumento, entre otros motivos porque la edad de diagnóstico de la enfermedad se ha adelantado. Muestra de este interés es que esta cuestión centró una de las sesiones del **12º Simposio Internacional** del **Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama**, una de las citas de referencia sobre este tumor que hoy concluye en Toledo.

“La toxicidad que provoca la quimioterapia puede dar lugar a trastornos de la sensibilidad, como molestos hormigueos en los dedos de las manos y pies, así como cansancio y alopecia. Otras situaciones que se producen son pérdida de la función ovárica, retirada de la menstruación, pérdida del apetito sexual, aparición de molestias osteomusculares y articulares u osteoporosis”, señala el doctor **Antonio Antón**, jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza y miembro de la Junta Directiva de GEICAM. *“A estos efectos secundarios no siempre se les ha concedido la importancia que merecen, pero cada día los oncólogos médicos prestamos mayor atención a las consecuencias de los tratamientos, con un gran impacto sobre la calidad de vida”,* añade.

El problema de la toxicidad a largo plazo no solo se restringe al grupo de personas jóvenes, pero el hecho de que cada día haya más supervivientes y de edades más tempranas implica que cada vez más mujeres experimenten este tipo de problemas que antes pasaban más desapercibidos, como los relacionados con la sexualidad y la maternidad. *“Hasta hace unos años no se les concedía la suficiente importancia porque parecía que con sobrevivir ya era suficiente. Esto ha cambiado y ahora intentamos que lleven una vida lo más parecida posible a la que tendrían si no hubieran padecido la enfermedad”,* señala este experto.

Estos efectos tienen un impacto relevante sobre el estado anímico de las mujeres, también a causa de los cambios hormonales. *“Ahora se otorga mayor importancia a las alteraciones emocionales de las pacientes, sobre las cuales podemos intervenir con la ayuda de psicólogos y psicooncólogos. Sin embargo, es difícil asumir el aumento de la demanda de este tipo de atención psicológica con los recursos actuales”*, advierte este experto.

Efectos sobre la salud sexual y reproductiva

La salud sexual es otro de los aspectos que se ve afectado en la vida de las mujeres que reciben tratamiento oncológico. *“Lo más importante para ellas es que sean atendidas por un equipo multidisciplinar, que reciban la información adecuada, también sus parejas, y que tengan a su disposición ayuda psicológica, aparte de terapias específicas que mejoren la atrofia vaginal y el deseo sexual”*, señala la doctora **Amparo Ruiz**, del Instituto Valenciano de Oncología, cuya intervención en el Simposio ha girado en torno a salud sexual y genésica.

Sobre esta última, cabe destacar los avances registrados frente al cáncer de mama gestacional, que se desarrolla durante el embarazo o en el año posterior al parto y que representa entre el 6-15% de los tumores de mama en pacientes con edades comprendidas entre los 24 y los 44 años. GEICAM está trabajando en un registro para conocer la incidencia de este tipo de tumor, así como de las mujeres que se quedan embarazadas tras un cáncer de mama y de los métodos de preservación de la fertilidad. *“Este era un reto por el que luchábamos hace tiempo y finalmente vamos a poder ponerlo en marcha”*, se congratula la doctora Ruiz que es investigadora principal de este registro.

Alteraciones cognitivas a consecuencia de la quimioterapia

Entre los efectos secundarios de la quimioterapia, se encuentran las alteraciones cognitivas leves (lo que se denomina *Chemo Brain*), sobre todo centradas en la atención y las funciones ejecutivas. *“Las pacientes, especialmente al volver a su ritmo laboral normal, refieren problemas para fijar la atención o realizar varias tareas a la vez. Aunque son síntomas leves, pueden tener un impacto negativo significativo en su día a día”*, describe la doctora **Marta Simó**, de la Unidad de Neuro-Oncología del Instituto Catalán de Oncología (Hospital Universitario de Bellvitge). *“Este tipo de síntomas son frecuentes, entre un 20-70%, en función de los estudios, y aparecen justo después de finalizar la quimioterapia; sin embargo, suelen mejorar con el tiempo, solo persistiendo a largo plazo en aproximadamente un 20% de las pacientes”*, detalla.

Los factores de riesgo a la hora de padecer estos efectos no están bien definidos ni se conoce la forma de prevenirlos. En los últimos años, gracias a técnicas de neuroimagen, se ha avanzado en el conocimiento de la afectación del *Chemo Brain* sobre la estructura y función cerebral; no obstante, aún no hay evidencia científica relevante sobre cómo combatirlo. *“Hay diversos estudios en marcha pero todavía pocos resultados sobre tratamientos con resultados positivos. Los que han presentado una mejora más significativa son los basados en estrategias no farmacológicas, como la rehabilitación física y cognitiva”*, apunta la doctora Simó.

El cáncer de mama en España

En España, una de cada ocho mujeres sufrirá cáncer de mama a lo largo de su vida. Se trata del tumor más frecuente en las mujeres occidentales, estimándose que en Europa la probabilidad de desarrollar un cáncer de mama antes de los 75 años es del 8%.

Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama

GEICAM es el grupo líder en investigación en cáncer de mama en España, y cuenta en la actualidad con un reconocido prestigio a nivel internacional. Actualmente está constituido por más de 800 expertos, que trabajan en 200 centros de toda España. Entre sus principales objetivos está promover la investigación, clínica, epidemiológica y traslacional, la formación médica continuada, y la divulgación para facilitar la información a las afectadas acerca de los tratamientos y sus efectos secundarios, para promover así su participación en ensayos clínicos. Desde su constitución en 1995 hasta el momento GEICAM ha realizado más de un centenar de estudios en los que han participado más de 58.000 mujeres.

Para más información, puedes visitar la página oficial www.geicam.org o seguirnos en Twitter @GEICAM, @GeicaMujer en Facebook.com/GEICAM y en Instagram/@GEICAM_.

Para más información:

Lucía Gallardo / Irene Sanz
Planner Media
Tlf. 670 255 129

Roser Trilla
Responsable Comunicación GEICAM
Tlf. 91 659 28 70