

Según un análisis realizado en el estudio EpiGEICAM, presentado por GEICAM en el Congreso de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO)

LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA CON MENOR APOYO SOCIAL Y NIVEL EDUCATIVO PRESENTAN MAYOR RIESGO DE SUFRIR TRASTORNOS PSICOLÓGICOS

- El 54% de las pacientes diagnosticadas con este tumor padece algún problema de ansiedad, insomnio, depresión, síntomas físicos o alteraciones en su vida social.
- Otras variables asociadas a mayor incidencia de problemas o estrés psicológicos son trabajar en turno de noche, tener hijos y recibir quimioterapia o haberla recibido.
- Los resultados del análisis pueden suponer una contribución a la hora de diseñar intervenciones adaptadas a las características de cada paciente, que tengan en cuenta la información y educación de estas mujeres, el refuerzo del soporte social y la promoción de mejoras de su situación laboral durante el tratamiento.

Madrid, 18 de octubre de 2018.- El diagnóstico del cáncer de mama puede tener un importante impacto emocional sobre las mujeres que lo padecen. Un estudio presentado por el **Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama** en el marco del **Congreso de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO)**, que tiene lugar del 19 al 23 de octubre en Munich, revela que el 54,4% de las pacientes tiene algún trastorno psicológico.

“El análisis tiene como objetivo estimar la prevalencia de los problemas psicológicos y su posible afectación en la calidad de vida, a nivel físico, en mujeres recientemente diagnosticadas de cáncer de mama, así como la presencia de factores sociales o de la propia enfermedad que puedan influir en ello”, apunta una de las autoras del estudio, la **doctora Silvia Antolín**, especialista de la Unidad de Mama del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña y miembro del Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama.

Se trata de un nuevo análisis del estudio **EpiGEICAM**, que recopila información epidemiológica de 973 casos de cáncer de mama de 23 hospitales españoles. *“Queríamos ver si el diagnóstico de cáncer afecta emocionalmente a las pacientes, produciéndoles ansiedad, insomnio, depresión, síntomas físicos o alteraciones en su vida social”,* explica la oncóloga.

En esta línea, los datos extraídos del estudio **EpiGEICAM** permiten concluir que las pacientes que cuentan con menos apoyo social y un nivel educativo más bajo presentan mayores posibilidades de sufrir alteraciones psicológicas. *“Las pacientes con mayor riesgo de padecer problemas psicológicos son las que se encuentran en estadios más avanzados de la enfermedad, las que tienen poco soporte social y bajo nivel educativo. Otras variables asociadas a mayor incidencia de problemas o estrés psicológicos son trabajar en turno de noche, tener hijos y recibir quimioterapia o haberla recibido”,* subraya la especialista.

“Además, se observa que la existencia de problemas psicológicos se relaciona con una peor calidad de vida a nivel físico”, señala la **doctora Antolín**.

La importancia de una ayuda psicológica profesional

A la luz de estos datos, esta experta considera que es fundamental prestar apoyo psicológico profesional a las pacientes desde el diagnóstico de la enfermedad, de forma individualizada y en función de las necesidades de cada una de ellas. En este sentido, *“los resultados del análisis pueden suponer una contribución a la hora de diseñar intervenciones adaptadas a las características de cada paciente, que tengan en cuenta la información y educación de estas mujeres, el refuerzo del soporte social y la promoción de mejoras de su situación laboral (o de baja) de las mismas durante el tratamiento”*, declara.

Según el parecer de la **doctora Antolín**, los hospitales deberían contar con unidades de psico-oncología o servicios de salud mental y ayuda psicológica, adscritos a los servicios de Oncología, y trabajar de manera coordinada. *“Sin embargo, no todos los hospitales disponen de ello, y los que sí probablemente precisen más recursos, fundamentalmente humanos, para poder hacer un seguimiento de estas pacientes”*, señala. Este tipo de unidades deberían cubrir todo el proceso de la enfermedad, no solo durante el diagnóstico sino también durante el tratamiento, con la realización de un seguimiento, añade.

El cáncer de mama en España

En España, una de cada ocho mujeres sufrirá cáncer de mama a lo largo de su vida. Se trata del tumor más frecuente en las mujeres occidentales, estimándose que en Europa la probabilidad de desarrollar un cáncer de mama antes de los 75 años es del 8%.

Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama

GEICAM es el grupo líder en investigación en cáncer de mama en España, y cuenta en la actualidad con un reconocido prestigio a nivel internacional. Actualmente está constituido por más de 800 expertos, que trabajan en 200 centros de toda España. Entre sus principales objetivos está promover la investigación, clínica, epidemiológica y traslacional, la formación médica continuada, y la divulgación para facilitar la información a las afectadas acerca de los tratamientos y sus efectos secundarios, para promover así su participación en ensayos clínicos. Desde su constitución en 1995 hasta el momento GEICAM ha realizado más de un centenar de estudios en los que han participado más de 48.000 mujeres.

Para más información, puedes visitar la página oficial www.geicam.org o seguirnos en Twitter @GEICAM, @GeicaMujer en Facebook.com/GEICAM y en Instagram/@GEICAM_.

Para más información:

Lucía Gallardo / Cristina García
Planner Media
Tfno. 91 787 03 00

Roser Trilla
Responsable Comunicación GEICAM
Tfno. 91 659 28 70