



GEICAM Y EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS MADRILEÑO FIRMAN UN ACUERDO PARA REALIZAR FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN EN EL ÁREA DE FISIOTERAPIA EN PACIENTES CON CÁNCER

- Estudios confirman la eficacia de la fisioterapia en la prevención y tratamiento del linfedema, una de las secuelas más habituales en pacientes con cáncer de mama sometidas a tratamientos quirúrgicos y radioterápicos.
- La fisioterapia juega un papel fundamental en la recuperación funcional de las pacientes.
- Generar una red de especialistas en la materia es uno de los objetivos del Proyecto GEICAM de Ejercicio Físico Oncológico.

Madrid, 7 de mayo de 2018.- El Grupo **GEICAM** de investigación en Cáncer de Mama y el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (**CPFCM**) han firmado un acuerdo de colaboración por el que ambas instituciones realizarán actividades de formación y difusión en el desarrollo del área de la fisioterapia en pacientes con cáncer.

La **doctora Eva Carrasco**, directora científica de GEICAM, valora positivamente esta alianza, pues *“la fisioterapia es clave para reducir la limitación funcional y el dolor en pacientes oncológicos, al ser dos de los efectos secundarios más comunes del tratamiento del cáncer.”* Consideramos vital este nuevo convenio para seguir avanzando en esta materia, ya que las pacientes con cáncer de mama necesitan de tratamientos individualizados de fisioterapia para reducir las limitaciones funcionales y los dolores articulares, siempre desarrollados por profesionales, en este caso fisioterapeutas formados adecuadamente”, explica.

En este sentido, **José Antonio Martín**, decano del CPFCM, ha explicado que *“es necesario impulsar la educación en este campo, ya que actualmente en España la formación sobre este tema es muy escasa. Existen cursos enfocados al tratamiento del linfedema, por ejemplo, pero una formación que englobe un abordaje completo es mínima. Tras expresar su satisfacción por esta alianza, ha asegurado que “se trata de un paso muy importante y positivo para la fisioterapia, ya que buscamos un modelo colaborativo, interdisciplinar y basado en la coordinación entre niveles asistenciales que mejore la comunicación y formación entre los diferentes profesionales implicados tanto en el tratamiento como en el seguimiento de las pacientes con cáncer de mama”.*



Beneficios del ejercicio físico oncológico

La **doctora Soraya Casla**, **coordinadora de programas de Ejercicio Físico Oncológico de GEICAM**, mantiene que *“basándonos en la creciente evidencia científica en este ámbito estamos viendo que los pacientes oncológicos que siguen un plan de ejercicio individualizado y supervisado, reducen y previenen diferentes efectos secundarios que afectan a su calidad de vida, además de mejorar la función del sistema inmune. Sin embargo, parece que los beneficios no son solo físicos y, por ello, GEICAM está investigando en el posible impacto que el ejercicio físico podría tener en el tumor de mama”*.

Entre otros beneficios, el ejercicio físico oncológico contribuye al fortalecimiento del sistema inmunitario, mejora de la funcionalidad cardiaca, disminuye la fatiga, mejora la calidad de vida, aumenta la supervivencia y ayuda a recuperar un peso saludable.

Proyecto GEICAM de Ejercicio Físico Oncológico

La puesta en marcha de este Proyecto convierte al **Grupo GEICAM** en referente europeo en este ámbito. Tiene un triple objetivo: liderar la investigación sobre los beneficios del ejercicio en la evolución del cáncer de mama y sus secuelas, generar una red de especialistas en la materia, y divulgar la importancia de mantenerse activo a pacientes, instituciones y población general. Además, **GEICAM** ha desarrollado el primer estudio epidemiológico español que evalúa el impacto de distintos factores, incluyendo el ejercicio físico, en el riesgo de desarrollar cáncer de mama, para valorar en qué medida cumplir las recomendaciones internacionales sobre ejercicio físico se asocia con menos posibilidades de desarrollar la enfermedad.

El cáncer de mama en España

En España se diagnostican 26.000 nuevos casos de cáncer de mama cada año, el 30% de todos los tumores del sexo femenino, siendo la primera causa de muerte por cáncer entre las mujeres. En nuestro país, una de cada ocho mujeres sufrirá cáncer de mama a lo largo de su vida, el tumor más frecuente en las mujeres occidentales, estimándose que en Europa la probabilidad de desarrollar un cáncer de mama antes de los 75 años es del 8%. Los programas de prevención y los avances obtenidos en la investigación de nuevos tratamientos han permitido aumentar la supervivencia, que en España se sitúa por encima del 80% a los 5 años del diagnóstico.

Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama

GEICAM es el grupo líder en investigación en cáncer de mama en España, y cuenta en la actualidad con un reconocido prestigio a nivel internacional. Actualmente está constituido por casi 800 expertos, que trabajan en 184 hospitales de toda España.



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID



Entre sus principales objetivos está promover la investigación, clínica, epidemiológica y traslacional, la formación médica continuada, y la divulgación para facilitar la información a las afectadas acerca de los tratamientos y sus efectos secundarios, para promover así su participación en ensayos clínicos. Desde su constitución en 1995 hasta el momento GEICAM ha realizado más de un centenar de estudios en los que han participado más de 46.000 mujeres.

Para más información, puedes visitar la página oficial www.geicam.org o seguirnos en Twitter @GEICAM, @GeicaMujer y en Facebook.com/GEICAM.

Sobre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid es una organización que representa a más de 9.900 fisioterapeutas. El 14 de abril de 2017 se cumplieron 20 años de su constitución. Durante este tiempo se ha trabajado para salvaguardar los principios deontológicos y ético-sociales de la fisioterapia, así como para promocionar a nivel científico, cultural, económico y social a los colegiados. El compromiso con la sociedad ha estado muy presente en la actividad del Colegio y se ha visto reflejado en numerosas iniciativas de defensa y promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos madrileños, en colaboración con los poderes públicos.

Para más información:

Sonsoles Pérez /Cristina García

Planner Media

Tfno. 91 787 03 00

Roser Trilla

Responsable Comunicación GEICAM

Tfno. 91 659 28 70