

En apoyo al Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama, en el marco del mes de octubre donde se conmemora el Día Mundial contra esta enfermedad

## **EL CLUB DEPORTIVO SALAMANCA FÚTBOL FEMENINO APOYA LA INVESTIGACIÓN EN CÁNCER DE MAMA**

- Más del 13% de los casos de cáncer de mama podrían prevenirse practicando ejercicio físico de forma regular.
- Las mujeres que no realizan ejercicio físico tienen un 71% más de riesgo de desarrollar cáncer de mama.
- El sobrepeso, el abandono de una dieta saludable, el sedentarismo, el alcohol y el tabaco son factores de riesgo que condicionan el aumento de la incidencia del cáncer de mama en España.

**Madrid, 24 de octubre de 2017.-** Con el objetivo de mostrar su apoyo en la lucha contra el cáncer de mama, el **Club Deportivo Salamanca Fútbol Femenino** ha jugado este domingo 22 de octubre un encuentro solidario con el Club Deportivo ParqueSol "B" en el campo Vicente del Bosque de Salamanca. A través de esta iniciativa, el equipo salmantino también ha querido concienciar a la población sobre las ventajas que aporta el ejercicio físico de cara a la prevención del cáncer de mama además de fomentar la importancia de la investigación en este tipo de tumor, que cada año padecen 26.000 mujeres en nuestro país.

En la actualidad, una de cada ocho mujeres será diagnosticada de cáncer de mama en algún momento de su vida. Gracias a la investigación, los profesionales sanitarios han conseguido avanzar en el conocimiento y tratamiento de este tumor pero para ello es necesario impulsar la financiación de proyectos de investigación clínica y consolidar un firme respaldo a la labor investigadora en oncología, como ha hecho el Club Deportivo Salamanca Fútbol Femenino a través de la celebración de este partido.

### **Investigar para seguir avanzando**

El cáncer de mama continúa siendo el tipo de cáncer más frecuente en la mujer española. En la actualidad, si se comparan con las conseguidas diez años atrás, las cifras de curación son muy sobresalientes pero todavía es necesario seguir investigando para mejorar los tratamientos en pro de conseguir terapias más personalizadas y menos tóxicas para las pacientes.

Según explica el **doctor César Rodríguez**, oncólogo del hospital Clínico de Salamanca y miembro de **GEICAM**, *"gracias a la implementación de programas de detección precoz, a la mejora de las técnicas diagnósticas y de los propios tratamientos, que han logrado disminuir la mortalidad a nivel mundial (hasta el 16% del*

*total de muertes por cáncer en mujeres), se ha logrado incrementar la supervivencia. En España esta cifra se sitúa por encima del 80% a los 5 años del diagnóstico”.*

### **La importancia de los hábitos de vida saludables**

El sobrepeso, el abandono de una dieta saludable, el sedentarismo, el alcohol y el tabaco son factores de riesgo que condicionan el aumento de la incidencia del cáncer de mama en España.

Aunque los expertos siguen insistiendo en la importancia de mantener un estilo de vida saludable para luchar contra la enfermedad, *“las mujeres deben ser conscientes de su propia salud y compartir la responsabilidad en la prevención del cáncer de mama y de otros tumores. Más del 13% de los casos de cáncer de mama podrían prevenirse practicando ejercicio físico de forma regular”*, señala el doctor Rodríguez.

Y es que según un estudio epidemiológico del Grupo GEICAM, cuyos resultados han sido publicados en la revista *Gynecologic Oncology*, las mujeres españolas que llevan una vida sedentaria tienen un 71% más de riesgo de desarrollar cáncer de mama que aquellas otras que cumplen las recomendaciones internacionales de ejercicio físico (150 minutos a la semana de ejercicio moderado).

### **Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama**

GEICAM es el grupo líder en investigación en cáncer de mama en España, y cuenta en la actualidad con un reconocido prestigio a nivel internacional. Actualmente está constituido por casi 800 expertos, que trabajan en 184 hospitales de toda España. Entre sus principales objetivos está promover la investigación, clínica, epidemiológica y traslacional, la formación médica continuada, y la divulgación para facilitar la información a las afectadas acerca de los tratamientos y sus efectos secundarios, para promover así su participación en ensayos clínicos.

Desde su constitución en 1995 hasta el momento GEICAM ha realizado más de un centenar de estudios en los que han participado más de 46.000 mujeres.

Para más información, puedes visitar la página oficial [www.geicam.org](http://www.geicam.org) o seguirnos en Twitter @GEICAM, @GeicaMujer y en Facebook.com/GEICAM.

#### **Para más información:**

**Sonsoles Pérez / Cristina García**  
Planner Media  
Tlf. 91 787 03 00

**Roser Trilla**  
GEICAM  
Tlf. 91 659 28 70