

La XIV Carrera de la Mujer colabora con GEICAM en la investigación del cáncer de mama

- La organización del evento ha donado 10.147,40 euros para financiar el estudio EFiK del Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama.
- EFiK pretende demostrar que el ejercicio físico contribuye de forma positiva al pronóstico de las mujeres con cáncer de mama operable.
- Según un reciente estudio de GEICAM publicado en Gynecologic Oncology, las mujeres españolas sedentarias tienen un 71% más de riesgo de desarrollar cáncer de mama.



Madrid, 28 de abril de 2017. Con Motivo de la presentación de la XIV Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana de Madrid 2017 celebrada el 7 de mayo, la organización ha realizado una donación de 10.147,40 euros al Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama que se destinarán a financiar el estudio EFiK



dedicado a la investigación de los beneficios que el ejercicio físico puede aportar a las mujeres con cáncer de mama.

La Carrera de la Mujer es el evento deportivo femenino con mayor participación de Europa con 130.000 corredoras en las 8 carreras que conforman este evento deportivo. Como en ediciones anteriores, este año ha donado su recaudación a ONGs e iniciativas solidarias entre las que se encuentran, además de GEICAM, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Mundo Cooperante, Fundación Anar, Asociación Clara Campoamor y Pulseras Rosas.

Ejercicio como prevención y terapia

Según un estudio epidemiológico de GEICAM cuyos resultados se han publicado recientemente en la revista *Gynecologic Oncology*, las mujeres españolas que llevan un estilo de vida sedentario tienen hasta un 71% más de riesgo de desarrollar cáncer de mama que aquellas que cumplen con las recomendaciones internacionales sobre ejercicio físico. Sin embargo, y como explica Miguel Martín, presidente de GEICAM, “Aunque existen evidencias de que el ejercicio modula la agresividad tumoral, el efecto del ejercicio en el tejido tumoral es poco conocido”

En esta línea, el objetivo principal de EFiK consiste en demostrar que el ejercicio físico adaptado a las necesidades de cada paciente y dirigido por un profesional puede contribuir de forma positiva a la recuperación de aquellas mujeres que tienen esta patología y puede suponer una forma de tratamiento adyuvante para la misma, tanto por la significativa mejoría en múltiples aspectos de carácter psicológico y fisiológico como por su efecto preventivo en la reducción de los efectos secundarios de los tratamientos. El estudio se desarrolla actualmente en el Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid con intención de ampliarlo a otros hospitales a medida que se vaya consiguiendo la financiación necesaria.

El cáncer de mama en España

En España se diagnostican 26.000 nuevos casos de cáncer de mama cada año, el 30% de todos los tumores del sexo femenino, siendo la primera causa de muerte por cáncer entre las mujeres. En nuestro país, una de cada ocho mujeres sufrirá cáncer de mama a lo largo de su vida, el tumor más frecuente en las mujeres occidentales, estimándose que en Europa la probabilidad de desarrollar un cáncer de mama antes de los 75 años es del 8%. Los programas de prevención y los avances obtenidos en la investigación de nuevos tratamientos han permitido aumentar la supervivencia, que en España se sitúa por encima del 80% a los 5 años del diagnóstico.

Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama

GEICAM es el grupo líder en investigación en cáncer de mama en España, y cuenta en la actualidad con un reconocido prestigio a nivel internacional. Actualmente está constituido por casi 800 expertos, que trabajan en 184 hospitales de toda España. Entre sus principales objetivos está promover la investigación, clínica, epidemiológica y traslacional, la formación



médica continuada, y la divulgación para facilitar la información a las afectadas acerca de los tratamientos y sus efectos secundarios, para promover así su participación en ensayos clínicos. Desde su constitución en 1995 hasta el momento GEICAM ha realizado más de un centenar de estudios en los que han participado más de 46.000 mujeres. Para más información, puedes visitar la página oficial www.geicam.org o seguirnos en Twitter @GEICAM, @GeicaMujer y en Facebook.com/GEICAM.

Para más información:

Sonsoles Pérez /Cristina García

Planner Media

Tfno. 91 787 03 00

Roser Trilla

Responsable Comunicación GEICAM

Tfno. 91 659 28 70